



## Äldreomsorgen

**Vecka 40, 46, 52, 6, 12, 18, 24, 30, 36**

### Måndag

Lunch: köttbullar, sås och potatis

Middag: kyckling, sås och potatis

### Tisdag

Lunch: Korvstroganoff och ris

Middag: Laxpudding, skirat smör

### Onsdag

Lunch: Palt, stekt fläsk och potatisbullar

Middag: kycklingsoppa, hembakt bröd

### Torsdag

Lunch: Fiskgratäng och kokt potatis

Middag: Levergryta och potatismos

### Fredag

Lunch: Pasta och skinksås

Middag: Kycklinggratäng

### Lördag

Lunch: Soppa, Mjukt bröd

Middag: Kallskuret, potatisgratäng och kokta grönsaker

Dessert

### Söndag

Lunch: Biff, sås och klyftpotatis

Middag: Fisk, sås och potatis

dessert

**Vecka 41, 47, 1, 7, 13, 19, 25, 31, 37**

**Måndag**

Lunch: Kyckling, sås och ris

Middag: Köttkorv och rotmos

**Tisdag**

Lunch: Köttsockpa med klimp, hembakat bröd

Middag: Kokt fisk, sås och potatis

**Onsdag**

Lunch: Plättar och sylt

Middag: Sjömansbiff och rödbetor

**Torsdag**

Lunch: Panerad fisk, remuladsås och kokt potatis

Middag: Stekt fläsk, potatis och löksås

**Fredag**

Lunch: Nattbakad högrek och kokt potatis

Middag: Biff, morotstuvning och kokt potatis

**Lördag**

Lunch: Gräddstuvad pyttipanna

Middag: Fisk Benedictine och kokt potatis

Dessert

**Söndag**

Lunch: Blodpudding stekt bacon

Middag: Söndags stek, potatis, sås och kokta grönsaker  
dessert

**Vecka 42, 48, 2, 8, 14, 20, 26, 32, 38**

Måndag

Lunch: Korvstroganoff och pasta

Middag: Potatis och skinkomelett

Tisdag

Lunch: Fiskgratäng och kokt potatis

Middag: Köttfärssoppa och hembakat bröd

Onsdag

Lunch: Potatisbullar och bacon/fläsk

Middag: kassler, ris och sås

Torsdag

Lunch: Pasta och köttfärssås

Middag: Fiskpudding, potatis och skirat smör

Fredag

Lunch: Risgrynsgröt, bröd

Middag: Dillkött och kokt potatis

Lördag

Lunch: Raggmunkar och stekt fläsk

Middag: Fisk, potatis och sås

Dessert

Söndag

Lunch: Pölsa, rödbetor och kokt potatis

Middag: Kotlett, rotsaksgratäng

dessert

**Vecka 43, 49, 3, 9, 15, 21, 27, 33, 39**

Måndag

Lunch: Korv och potatismos  
Middag: Kyckling, ris/potatis och sås

Tisdag

Lunch: Köttfärslimpa, potatis och sås  
Middag: Stekt sill, löksås och kokt potatis

Onsdag

Lunch: Palt, stekt fläsk / potatisbullar  
Middag: Korvgryta och kokt potatis

Torsdag

Lunch: Panerad fisk, remuladsås och kokt potatis  
Middag: Kokt skinka, mimosasallad och kokt potatis

Fredag

Lunch: Köttfärssoppa och hembakat bröd  
Middag: Fläskpannkaka

Lördag

Lunch: Janssons frestelse  
Middag: Kyckling potatis och sås  
Dessert

Söndag

Lunch: Ungs gratinerad korv och potatismos  
Middag: Söndagsstek, sås och potatis  
dessert

**Vecka 44, 50, 4, 10, 16, 22, 28, 34**

Måndag

Lunch: Köttbullar, pasta och sås

Middag: kyckling, potatis och sås

Tisdag

Lunch: Biffstroganoff och ris

Middag: Pyttipanna, stekt ägg och rödbetor

Onsdag

Lunch: Fisksoppa och hembakat bröd

Middag: Kålpudding, sås och kokt potatis

Torsdag

Lunch: Korv och potatismos

Middag: Brunabönor och stekt fläsk

Fredag

Lunch: Ugnspannkaka och sylt

Middag: Sill, potatis, gräddfil och kokt ägg

Lördag

Lunch: Paj

Middag: Skav och potatismos

Dessert

Söndag

Lunch: Blodpudding stekt bacon

Middag: Fisk, potatis och sås

Dessert



**Vecka 45, 51, 5, 11, 17, 23, 29, 35**

Måndag

Lunch: Köttgryta och potatis  
Middag: Raggmunk och stekt fläsk

Tisdag

Lunch: Kycklingsoppa och hembakat bröd  
Middag: Fisk, sås och potatis

Onsdag

Lunch: Lasagne  
Middag: Korv och stuvad potatis

Torsdag

Lunch: Panerad fisk, remuladsås och kokt potatis  
Middag: Nattbakad kött och kokt potatis

Fredag

Lunch: Korv, morotstuvning och kokt potatis  
Middag: Ärtsoppa med fläsk och plättar

Lördag

Lunch: Kalvsylta, rödbetsallad och kokt potatis  
Middag: Fläskfilé, sås och kokt potatis  
Dessert

Söndag

Lunch: Skinkfrestelse  
Middag: Fiskgratäng och kokt potatis  
Dessert