



Det rullar i Sorsele.

En gång i tiden, för inte alltför länge sedan – innan bilen blev var mans och kvinnas egendom – var det cykel man tog sig fram med. Skogsarbetarna, husmödrarna, flottarna och busfröna, allihopa cyklade de. De trampade sig fram många mil, på anlagda stigar som löpte som tunna stråk över myrarna och genom skogarna. I folkmun kallades stigarna cykelsnören. I Sorsele var dessa vanliga. Kanske är det just därför vi uppskattar cykling?

Här finns det cykelaktiviteter för barn och unga, för vältränade och vardagsmotionärerna som vill cykla i vackra omgivningar. Ha kul på hjul, ensam eller i gemenskap med andra.

Tillsammans – föreningar, företagare och Sorsele Kommun – jobbar vi målmedvetet med att erbjuda goda cyklingsmöjligheter i de finaste omgivningarna du kan tänka dig.



SORSELE KOMMUN
SUORSÁN TJEÄLDDIE

Varmt välkommen!



Träningen.

En inte alltför ovanlig scen vissa sommarkvällar är en kolonn av färgglada cyklister. Med olika cyklar, olika kläder, i olika åldrar och former – men gemensamt är att de alla har ett brett leende på läpparna. Bike Fun träffas en gång i veckan för att cykla tillsammans – det är träning för alla, på egna villkor, i våra vackra omgivningar. Det går förstås att träna på egen hand också, på någon av våra preparerade cykelleder. Hos en av våra entreprenörer, Holmen B&B, kan man hyra fatbikes året runt.



Guidningen.

De bästa upplevelserna har man när man blir guidad. Inte bara för att din guide kan visa vägen eller känner till de där godbitarna som inte är lika lätta att hitta – utan för att guiden kan berätta om stort och litet, förr och nu, under turen. Cykla med guide i fjällmiljö, och nedanom fjälltopparna i naturen runt den orörda nationalälven Vindelälven. Till exempel kan du boka cykelpaketet Skepp & Hoj – upp till fyra timmars äventyr på den historiska turbåten Älvkungen med hundraåriga anor, och med fatbike längst en av Lapplands längsta sandstränder. Vi är förstås också väldigt stolta över vintercyklingen!

Familjen.

Klart barnen ska ha roligt med cykel också! Sorsele United ordnar Bike Fun-arrangemang för både barn och vuxna.

Tävlingarna.

Vi vågar påstå att Nalovardo Fatbike Race – Sveriges alpina cykellopp, 24 kilometer långt och 480 höjdmeter tuft – är Sveriges vackraste cykellopp, för första gången arrangerat 2018! Men vi har fler Bike-tävlingar och events för cykelintresserade. Dit hör Hjuldagen – på hjul från Ammarnäs till Sorsele – och Blattnickselesnurren, bland andra arrangemang.

Kontakterna.

www.facebook.com/sorselefatbiketours
www.facebook.com/alvkungen
www.nfbr.se
www.sorseleunited.com
www.pensionatholmen.se
www.ammarnasguide.se

För mer information:

www.visitvindelalven.nu
www.sorsele.se



Vinterlederna.

Ett urval av de loopar som ofta används vid träning och guidningar. Samtliga turer går att kombinera med övernattni ng i naturen eller bokad stuga!



Lätt ansträngning



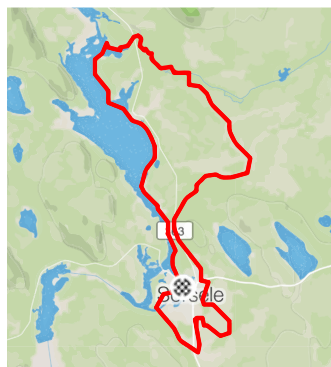
Viss grundträning önskvärd



Pulstoppar och krampvarningar



Tur 3 – Holmen runt, som går under de två broarna till Sorseleholmen.



TUR 1. TVÅ ÄLVAR.



Turen är ca 40 km lång och med fatbike på skoterled är det en heldagstur med stopp för måltid. Antingen i stuga Forellen, eller i vindskyddet på Brännholmen – en före detta fångelseö i Forsnäs arkipelag. Sparsamt med backar. Trampade snöleder på älv och i tallskog. Turen är lång men lättcyklad. Upplev Laisälvens mynning i Vindelälven. Tidsåtgång ca 4,5 h, beroende på föret och hur lång paus man tar.



TUR 2. SORSELERUNDAN.



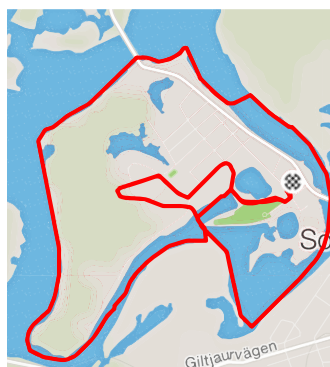
Sorselerundan står för sitt namn. Den går runt Sorsele tätort på preparerade snöleder. Rundan är ca 10 km lång och går utmärkt att kombinera med tur 3. Du cyklar delvis på Vindelälven och delvis genom tallskog. Turen är lättcyklad. Sparsamt med backar. Naturen är vacker, turen innehåller några vägoverfarter där försiktighet bör iakttagas. Rekommenderad i januari-april eller efter snötillgång.



TUR 4. STENSUND.



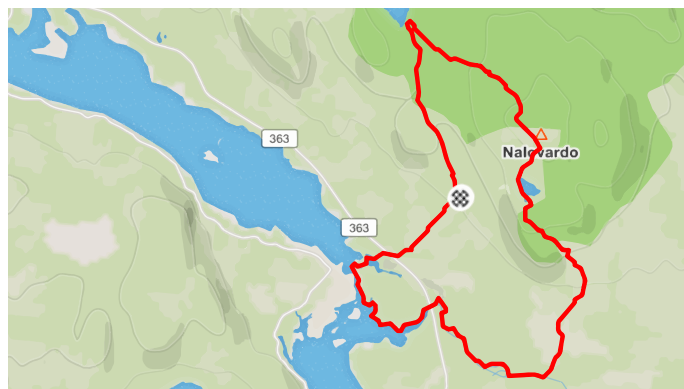
Stensundsturen är en lite tuffare tur för dig som gillar backar och varierad terräng. Turen är mycket vacker och leden slingrar sig trivsamt genom skogen. Den är också krävande och viss tidigare vana rekommenderas. I förslaget är turen kombinerad med tur 2, med start från Holmen B&B. Tuff stigning i sydlig riktning upp på Rankbäcksberget, sedan kan du njuta av en lång och härlig utförlöpa västerut. Väl nere på älven följer man Vindelälvsdragets spår tillbaka till Sorsele. Här kan motvinden vara besvärlig. Vid nordlig vind vänder vi på turen, då det blåser mindre i skogen. Turen är ca 20 km lång och beräknas ta minst två timmar.



TUR 3. HOLMEN RUNT.



Turen går på Vindelälven, trampat snöspår under Sorseles två broar. Se kyrkan och Sorsele från älven. Turen är ca 8 km lång och beräknas ta strax under en timme. Turen är lämplig mellan december och april, eller då isen tillåter färd. Holmen runt är öppet för alla – skateskidor, klassiskt spår och skoterled. Start rekommenderas vid Holmen B&B, endast femtio meter från spåret.



TUR 5. NFBR.



En av Sveriges tuffaste fatbikebanor. Turen börjar vid Nalovardos servering Dalstugan, och inleds med en 9 km lång klättring upp på Nalovardos kalvfjällsplatå. Klättringen beräknas pågå i ca en timme för den vana cyklisten. Väl på toppen får du njuta av storslagna vyer och en mäktig miljö. Därefter väntar en downhillsträcka på 480 höjdmeter på ett smalt och kurvigt skoterspår, hela vägen ner till Laisälven. Turen följer Laisälven ut till dess mynning i Vindelälven. Vi besöker den strömmande Bräskaforsen som aldrig fryser på, innan vi kommer tillbaka till Dalstugan. Turen beräknas ta 3-4 timmar och är mycket krävande. Vätska och påfyllning av kolhydrater är nödvändigt att ta med sig. Turen börjar 15 km från tätorten och transport kan ordnas efter överenskommelse till anläggningen. Turen är också utmärkt som dag två på en flerdagssupplevelse med start från tätorten. Det finns goda möjligheter till övernattni ng nära start. Turen rekommenderas från februari-april, då dagarna börjar bli längre. Föret och vädret kan vara oberäkneligt på toppen, men är det äventyr så är det!