

Matsedel Sorsele skolor vårterminen 2019

varje dag serveras två rätter, där den andra alltid är vegetarisk

varje dag serveras salladsbuffé, hårt bröd, smörgåsfett, mjölk & vatten

Vecka 1, 10, 19

Måndag	Pasta, skinksås Grönsakssås
Tisdag	Fisksoppa, bröd Krämig tomatsoppa
Onsdag	Kycklingklubba, currysås, matvete Quornbitar
Torsdag	Tacogrätning med potatis Vegetarisk färsgrätning
Fredag	Ugnstekt korv, potatismos Grönsaksschnitzel

Vecka 2, 11, 22

Måndag	Kåldolmar, brunsås, kokt potatis, lingonsylt Vegetarisk pytt
Tisdag	Medelhavskyckling, ris Marockansk grönsaksgryta
Onsdag	Fiskgrätning med tomat & oregano, kokt potatis Ostgratinerade grönsaker
Torsdag	Makaronpudding Blomkåls- & broccoligrätning
Fredag	Blodpudding, bacon, lingonsylt Indisk kikärtsgrönsaksgryta med potatis

Vecka 3, 12, 21

Måndag	Biffstroganoff, ris Grönsaksgryta
Tisdag	Hamburgare, bröd, tillbehör Grönsaksburgare
Onsdag	Palt, fläsk, lingonsylt Potatisbullar
Torsdag	Fiskecrèmbonjuor, kokt potatis Rotfruktsgrätning
Fredag	Kycklingwok, pasta Grönsakswok

Matsedel Sorsele skolor vårterminen 2019

varje dag serveras två rätter, där den andra alltid är vegetarisk

varje dag serveras salladsbuffé, hårt bröd, smörgåsfett, mjölk & vatten

Vecka 4, 13, 22

Måndag	Viltskav, potatismos, lingonsylt Svamp- & böngryta
Tisdag	Fiskegratäng med ost, matvete Spenatgratäng
Onsdag	Kyckling med basilika & soltorkade tomater, pasta Linsgryta
Torsdag	Kassler, rotfruktsgratäng Spenat- & fetaostfrestelse
Fredag	Chili con carne, ris, bröd Chili sin carne

Vecka 5, 14, 23

Måndag	Thaisoppa med kyckling, bröd Potatis- & purjolökssoppa
Tisdag	Kalops, potatis Kikärtsgryta
Onsdag	Lasagne Vegetarisk lasagne
Torsdag	Laxpanetter, remouladsås, potatismos Kikärtsbiffar med morotssatsiki
Fredag	Köttbullar, brunsås, kokt potatis Falafel

Vecka 6, 15, 24

Måndag	Konvstroganoff, ris Vegetarisk stroganoff
Tisdag	Kycklingsallad, ljusugnsbröd Grönsakssoppa
Onsdag	Tacos, bröd, tillbehör Vegetarisk tacofärs
Torsdag	Pyttipanna Vegetarisk pytt
Fredag	Fisk med chiligrädde, kokt potatis Grönsaker med chiligrädde

Matsedel Sorsele skolor vårterminen 2019

Varje dag serveras två rätter, där den andra alltid är vegetarisk

Varje dag serveras salladsbuffé, hårt bröd, smörgåsfett, mjölk & vatten

Vecka 7, 16, 25

Måndag Stekt kyckling, bearnaisesås, bulgur
Rödbetsbiffar

Tisdag Kötsoppa med klimp, bröd
Morotssoppa

Onsdag Palt, fläsk, lingonsylt
Potatisbullar

Torsdag Stekt lax, citronsås, kokt potatis
Sprödbakad quornfilé

Fredag Kebab, bröd, tillbehör
Kebabkryddad quornröra

Vecka 8, 17

Måndag Persisk kycklinggryta med saffran, ris
Vegetarisk gryta med saffran

Tisdag Fiskpanetter, remouladsås, potatismos
Morotsbiffar

Onsdag Linsgryta med sting
Spenat- & fetaostfrestelse

Torsdag Pasta Bolognese
Pasta Rosso

Fredag Parisare, bröd, tillbehör
Grönsaksburgare

Vecka 9, 18

Måndag Fiskgryta med fänkål & rotfrukter
Linsgryta

Tisdag Stekt korv, stuvade makaroner
Heta grönsaksmakaroner med svarta bönor

Onsdag Chicken Tikka Masala, ris
Quorn Tikka Masala

Torsdag Ärtsoppa
Pannkaka, sylt

Fredag Köttfärsbiffar, brunsa, kokt potatis
Broccolimedaljong