

Matsedel Sorsele kylda matlådor 2021

Vecka 1, 10, 19, 28, 37, 46

Måndag	Lunch: Plättar, sylt, grädde Middag: Panerad fisk, spenatstuvning, kokt potatis	– päron, smetana
Tisdag	Lunch: Stekt kyckling, bearnaisesås, bulgur Middag: Chorizogryta, kokt potatis	– svartvinbärskräm
Onsdag	Lunch: Köttsockpa med klimp, bröd Middag: Kokt fisk, skirat smör, ägghalva, kokt potatis	– kladdkaka, grädde
Torsdag	Lunch: Palt, fläsk, lingonsylt Middag: Oxbringa, rotmos	– blåbärskräm
Fredag	Lunch: Stekt lax, citronsås, kokt potatis Middag: Potatis- & skinkomelett, sås	– aprikoskräm
Lördag	Lunch: Kebabgryta, ris, bröd Middag: Pannbiff, morotsstuvning, kokt potatis	– citronkräm
Söndag	Lunch: Kalkonschnitzel, svampsås, klyftpotatis Middag: Fisk Benedictine, kokt potatis	– jordgubbskompott

Vecka 2, 11, 20, 29, 38, 47

Måndag	Lunch: Köttbullar, brunsås, potatismos Middag: Korvgryta, kokt potatis	– glass, frukt
Tisdag	Lunch: Kycklingwok, pasta Middag: Stekt fläsk, löksås, kokt potatis	– tropisk kräm
Onsdag	Lunch: Fiskpanetter, remouladsås, potatismos Middag: Köttfärssockpa, bröd	– paj, vaniljsås
Torsdag	Lunch: Spenat- & fetaostfrestelse Middag: Tomat- & rotfruktsgratinerad kassler, ris	– drottningkräm
Fredag	Lunch: Pasta Bolognese Middag: Ugnsstekt fisk med basilikatäcke, kokt potatis	– nyponsoppa
Lördag	Lunch: Parisare, bröd, tillbehör Middag: Dillkött, kokt potatis	– sommarkräm
Söndag	Lunch: Raggmunkar, fläsk, lingonsylt Middag: Fiskfilé med saltorkade tomater & oliver, kokt potatis	– frukt, grädde

Matsedel Sorsele kylda matlådor 2021

Vecka 3, 12, 21, 30, 39, 48

Måndag	Lunch: Pölsa, rödbetor, kokt potatis Middag: Ugnsstekt kyckling, rotfruktsgratäng	– chokladmuffins
Tisdag	Lunch: Fiskgryta med fänkål & rotfrukter Middag: Pepparrotskött, kokt potatis	– jordgubbskräm
Onsdag	Lunch: Stekt korv, stuvade makaroner Middag: Nötskavsgryta, potatismos	– ägglikörmousse
Torsdag	Lunch: Chicken Tikka Masala, ris Middag: Janssons frestelse	– apelsinkräm
Fredag	Lunch: Fläskpannkaka, sylt Middag: Minestrone-soppa, bröd	– ostkaka, sylt, grädde
Lördag	Lunch: Köttfärsbiffar, brunsås, kokt potatis Middag: Korvlåda, klyftpotatis	– blåbärskräm
Söndag	Lunch: Broccoligratinerad fisk, kokt potatis Middag: Pastagrätning med kyckling	– citronfromage, frukt

Vecka 4, 13, 22, 31, 40, 49

Måndag	Lunch: Potatisbullar, bacon, lingonsylt Middag: Fläskkötlettrad, sås, kokt potatis	– glassbägare
Tisdag	Lunch: Pasta, skinksås Middag: Kycklinggryta med svamp, kokt potatis	– citronkräm
Onsdag	Lunch: Tacogratäng med potatis Middag: Köttgryta, ris	– tropisk kräm
Torsdag	Lunch: Fisksoppa, bröd Middag: Köttfärslimpa, kokt potatis	– päron, kesogrädde
Fredag	Lunch: Kycklingfilé, currysås, matvete Middag: Skinka, mimosasallad	– nyponsoppa
Lördag	Lunch: Gulaschgryta, kokt potatis Middag: Laxpudding	– hallonkräm
Söndag	Lunch: Kycklingköttbullar, gräddsås, pasta Middag: Skinkstek, klyftpotatis	– hemkockt bärbarkpott

Matsedel Sorsele kylda matlådor 2021

Vecka 5, 14, 23, 32, 41, 50

Måndag	Lunch: Paj Middag: Mandelfisk, kokt potatis	– glass, frukt
Tisdag	Lunch: Persisk kycklinggryta, ris Middag: Potatis- & purjolökssoppa, bröd	– brylépudding
Onsdag	Lunch: Pasta Bolognese Middag: Kroppkakor, fläsk, lingonsylt	– apelsinkräm
Torsdag	Lunch: Fiskgratäng med tomat & oregano, kokt potatis Middag: Leverbiff, kokt potatis	– äppel- & kanelkräm
Fredag	Lunch: Makaronpudding Middag: Kycklingpytt, stekt ägg	– drottningkräm
Lördag	Lunch: Ugnsstekt korv, potatismos Middag: Fiskbullar, kokt potatis	– päronkräm
Söndag	Lunch: Blodpudding, bacon, lingonsylt Middag: Kalkon- & potatislåda med grönsaker	– hembakad kaka

Vecka 6, 15, 24, 33, 42, 51

Måndag	Lunch: Fläsklägg, rotmos Middag: Dill/tomatlax, kokt potatis	– fruktsallad, vaniljsås
Tisdag	Lunch: Viltskav, potatismos, lingonsylt Middag: Stekt kyckling, broccoli, sås, kokt potatis	– jordgubbskräm
Onsdag	Lunch: Hamburgare, bröd, tillbehör Middag: Stekt sill, löksås, kokt potatis	– frukt, mangomousse
Torsdag	Lunch: Palt, fläsk, lingonsylt Middag: Korvgryta med rotfrukter	– aprikoskräm
Fredag	Lunch: Fisk med cornflakestäcke, kokt potatis Middag: Ärtsoppa, bröd	– plättar
Lördag	Lunch: Medelhavskyckling, ris Middag: Biff à la Lindström, kokt potatis	– blåbärskräm
Söndag	Lunch: Crepes kardemummagrädde Middag: Fiskgratäng med tomat & örter, kokt potatis	– päronkaka,

Matsedel Sorsele kylda matlådor 2021

Vecka 7, 16, 25, 34, 43, 52

Måndag	Lunch: Fläskschnitzel, sås, kokt potatis Middag: Kycklinggryta, klyftpotatis	– glass, bär
Tisdag	Lunch: Fiskcrèmbonjuor, kokt potatis Middag: Bogfläskgryta, kokt potatis	– svartvinbärskrä
Onsdag	Lunch: Biffstroganoff, ris Middag: Spenatsoppa, ägghalva, bröd	– citronmuffins
Torsdag	Lunch: Kyckling med basilika & saltorkad tomat, pasta Middag: Kålpudding, sås, kokt potatis	– sommarkräm
Fredag	Lunch: Kassler, potatisgratäng Middag: Sill, gravad lax, ägg, kokt potatis	– tropisk kräm
Lördag	Lunch: Chili con carne, ris, bröd Middag: Skinkfrestelse	– citronkräm
Söndag	Lunch: Kycklingpaj Middag: Nötstek, kokt potatis	– persika, grädde

Vecka 8, 17, 26, 35, 44, 53

Måndag	Lunch: Grillkorv, potatismos Middag: Tomat/mozzarellafisk, kokt potatis	– hallonpaj, vaniljsås
Tisdag	Lunch: Kalops, potatis Middag: Raggmunkar, fläsk, lingonsylt	– hallonkräm
Onsdag	Lunch: Thaisoppa med kyckling, bröd Middag: Fisk, kaviarsås, kokt potatis	– lingonfromage, frukt
Torsdag	Lunch: Lasagne Middag: Isterband, rödbetor, stuvad potatis	– nyponsoppa
Fredag	Lunch: Laxpanetter, remouladsås, potatismos Middag: Kycklinggryta, kokt potatis	– päronkräm
Lördag	Lunch: Köttbullar, brunsås, kokt potatis Middag: Kalvsylta, rödbetssallad, kokt potatis	– apelsinkräm
Söndag	Lunch: Blodpudding, bacon, lingonsylt Middag: Fläskfilé med ädelost, ris	– frukt, chokladmousse

Matsedel Sorsele kylda matlådor 2021

Vecka 9, 18, 27, 36, 45

Måndag	Lunch: Grekiska biffar, kokt potatis Middag: Fiskgratäng med ost, kokt potatis	– glass, jordgubbssås
Tisdag	Lunch: Pyttipanna, stekt ägg Middag: Stekt kyckling med champinjoner, kokt potatis	– sommarkräm
Onsdag	Lunch: Korvstroganoff, ris Middag: Laxpasta med dill & pepparrot	– jordgubbskräm
Torsdag	Lunch: Tacos, mjukt bröd, tillbehör Middag: Kåldolmar, brunsås, kokt potatis, lingonsylt	– drottningkräm
Fredag	Lunch: Grönsakssoppa, bröd Middag: Nötlevergyta, potatismos	– ris à la Malta, saftsås
Lördag	Lunch: Fisk med chiligrädde, kokt potatis Middag: Kyckling, pastagrätäng	– äppel- & kanelkräm
Söndag	Lunch: Korv, potatisgratäng Middag: Lammfärsbiff, svampsås, klyftpotatis	– rabarberkompott