

Matsedel Sorsele skolor 2022

Varje dag serveras två rätter, där den andra alltid är vegetarisk

Varje dag serveras salladsbuffé, hårt bröd, smörgåsfett, mjölk & vatten

Vecka 6, 15, 24, 33, 42, 51

Måndag	Pasta, skinksås Grönsakssås
Tisdag	Tacogratäng med potatis, taco-chips Vegetarisk färsgratäng
Onsdag	Fisksoppa, bröd Krämig tomatsoppa
Torsdag	Kycklingklubba, currysås, matvete/ris Quornbitar
Fredag	Gulaschgryta, kokt potatis Vegetarisk gryta

Vecka 7, 16, 25, 34, 43, 52,

Måndag	Persisk kycklinggryta, ris Vegetarisk gryta
Tisdag	Pasta Bolognese Vegetarisk pastasås
Onsdag	Fiskgratäng med tomat & oregano, kokt potatis Ostgratinerade grönsaker
Torsdag	Makaronpudding Blomkåls- & broccoligratäng
Fredag	Ugnsstekt korv, potatismos Grönsaksschnitzel

Vecka 8, 17, 26, 35, 44

Måndag	Viltskav, potatismos, lingonsylt Svamp- & böngryta
Tisdag	Hamburgare, bröd, tillbehör Grönsaksburgare
Onsdag	Palt, fläsk, lingonsylt Potatisbullar
Torsdag	Fisk med cornflakestäcke, kokt potatis Rotfruktsgratäng
Fredag	Medelhavskyckling, ris Marockansk grönsaksgryta

Matsedel Sorsele skolor 2022

Varje dag serveras två rätter, där den andra alltid är vegetarisk

Varje dag serveras salladsbuffé, hårt bröd, smörgåsfett, mjölk & vatten

Vecka 9, 18, 27, 36, 45

Måndag	Fiskcrèmbonjuor, kokt potatis Spenat- & fetaostfrestelse
Tisdag	Biffstroganoff, ris Grönsaksgryta
Onsdag	Kyckling med basilika & saltorkade tomater, pasta Linsgryta
Torsdag	Kassler, potatisgratäng Spenatgratäng
Fredag	Chili con carne, ris, bröd Chili sin carne

Vecka 1, 10, 19, 28, 37, 46

Måndag	Kalops, potatis Kikärtsgryta
Tisdag	Thaisoppa med kyckling, bröd Potatis- & purjolökssoppa
Onsdag	Lasagne Vegetarisk lasagne
Torsdag	Laxpanetter, remouladsås, potatismos Kikärtsbiffar med morotstsatsiki
Fredag	Köttbullar, brunsås, kokt potatis Falafel

Vecka 2, 11, 20, 29, 38, 47

Måndag	Pyttipanna Vegetarisk pytt
Tisdag	Korvstroganoff, ris Vegetarisk stroganoff
Onsdag	Tacos, bröd, tillbehör Vegetarisk tacofärs
Torsdag	Kycklingsallad, bröd Grönsakssoppa
Fredag	Fisk med chiligrädde, kokt potatis Grönsaker med chiligrädde

Matsedel Sorsele skolor 2022

Varje dag serveras två rätter, där den andra alltid är vegetarisk

Varje dag serveras salladsbuffé, hårt bröd, smörgåsfett, mjölk & vatten

Vecka 3, 12, 21, 30, 39, 48

Måndag Stekt kyckling, bearnaisesås, bulgur/ris
Vegetariska biffar

Tisdag Köttsoffa med klomp, bröd
Morotssoffa

Onsdag Palt, fläsk, lingonsylt
Potatisbullar

Torsdag Stekt lax, citronsås, kokt potatis
Sprödbakad quornfilé

Fredag Kebab, bröd, tillbehör
Kebabkryddad quornröra

Vecka 4, 13, 22, 31, 40, 49

Måndag Kycklingwok, pasta
Grönsakswok

Tisdag Fiskpanetter, remouladsås, potatismos
Morotsbiffar

Onsdag Burritos
Spenat- & fetaostfrestelse

Torsdag Pasta Bolognese
Pasta Rosso

Fredag Parisare, bröd, tillbehör
Grönsaksburgare

Vecka 5, 14, 23, 32, 41, 50

Måndag Fiskgryta med fänkål & rotfrukter
Linsgryta

Tisdag Stekt korv, stuvade makaroner
Heta grönsaksmakaroner med svarta bönor

Onsdag Chicken Tikka Masala, ris
Quorn Tikka Masala

Torsdag Blodpudding, bacon, lingonsylt
Pannkaka, sylt

Fredag Köttfärsbiffar, brunsås, kokt potatis
Broccolimedaljong