

Hemtjänsten

Vecka 34,40,46,52,5,11

Måndag

Lunch: Fläskpannkaka

Middag: Stek med sås och potatis

Tisdag

Lunch: Stekt korv och pasta

Middag: Potatis- och skinkomelett

Onsdag

Lunch: Minestrone-soppa och mjukt bröd

Middag: Fiskgratäng och potatis

Torsdag

Lunch: Potatisbullar och bacon

Middag: Oxbringa, pepparrotssås och potatis

Fredag

Lunch: Pasta och färssås

Middag: Fiskpudding, skirat smör och potatis

Lördag

Lunch: Kalvsylta, rödbetssallad och potatis

Middag: Dillkött och potatis

Dessert

Söndag

Lunch: Raggmunk med stekt fläsk

Middag: Fisk med sås och potatis

Dessert



Vecka 35,41,47,53,6,12

Måndag

Lunch: Kassler, sås och potatis
Middag: Pannbiff, brunsås och potatis

Tisdag

Lunch: Prinskorv, stekt potatis och ägg
Middag: Kyckling, sås och potatis

Onsdag

Lunch: Köttfärslimpa och potatis
Middag: Laxpudding

Torsdag

Lunch: Kroppkakor
Middag: Korvgryta och kokt potatis

Fredag

Lunch: Panerad fisk, remouladsås och kokt potatis
Middag: Kokt skinka, mimosasallad och potatis

Lördag

Lunch: Färssoppa och mjukt bröd
Middag: Ugnspannkaka
Dessert

Söndag

Lunch: Kokt fisk med äggsås, potatis
Middag: Kyckling, sås och potatis
Dessert



Vecka 36,42,48,1,7,13

Måndag

Lunch: Ugnsstekt korv och potatismos

Middag: Köttgryta och potatis

Tisdag

Lunch: Köttbullar, sås och pasta

Middag: Kyckling, sås och potatis

Onsdag

Lunch: Biffstroganoff

Middag: Pytt i panna och stekt ägg

Torsdag

Lunch: Fisksoppa med mjukt bröd

Middag: Köttfärspanna med vitkål och lingon, potatis

Fredag

Lunch: Pannbiff, brunsås och potatismos

Middag: Bruna bönor och stekt fläsk

Lördag

Lunch: Inlagd sill, ägghalva, gräddfil och potatis

Middag: Korv och potatis

Dessert

Söndag

Lunch: Kroppkakor

Middag: Skav och potatismos

Dessert



Vecka 37,43,49,2,8,14

Måndag

Lunch: Kassler, sås och potatis

Middag: Fisk med sås, potatis

Tisdag

Lunch: Raggmunk med stekt fläsk

Middag: Pannbiff, brunsås och potatis

Onsdag

Lunch: Kycklingsoppa med mjukt bröd

Middag: Fisk med sås, potatis

Torsdag

Lunch: Pasta och färssås

Middag: Frukostkorv och stuvad potatis

Fredag

Lunch: Panerad fisk, remouladsås och kokt potatis

Middag: Ärtsoppa och plättar

Lördag

Lunch: Korv och morotsstuvning, potatis

Middag: Nattbakat kött, potatis

Dessert

Söndag

Lunch: Crepes

Middag: Fläskfilé med sås, potatis

Dessert



Vecka 38,44,50,3,9,15

Måndag

Lunch: Köttfärs/skinkgratäng

Middag: Fisk med sås, potatis

Tisdag

Lunch: Köttbullar, sås och potatis

Middag: Kycklingsoppa, mjukt bröd

Onsdag

Lunch: Korvstroganoff

Middag: Kalops och kokt potatis

Torsdag

Lunch: Blodpudding

Middag: Köttfärslimpa och potatis

Fredag

Lunch: Kalkonssås och pasta

Middag: Leverbiff, sås och potatis

Lördag

Lunch: Pytt i panna med stekt ägg

Middag: Kycklinggryta

Dessert

Söndag

Lunch: Soppa och mjukt bröd

Middag: Kallskuret och potatisgratäng

Dessert



Vecka 39,45,51,4,10,16

Måndag

Lunch: Biff, sås och potatis

Middag: Fisk, sås och potatis

Tisdag

Lunch: Kyckling, sås och potatis

Middag: Köttkorv och rotmos

Onsdag

Lunch: Köttsoppa med klimp, mjukt bröd

Middag: Pölsa och potatis

Torsdag

Lunch: Plättar

Middag: Sjömansbiff

Fredag

Lunch: Panerad fisk, remuladsås och kokt potatis

Middag: Stekt fläsk med löksås och potatis

Lördag

Lunch: Potatis- och färsgratäng

Middag: Köttgryta och potatis

Dessert

Söndag

Lunch: Gräddstuvad pytt i panna

Middag: Fisk med sås och potatis

Dessert